

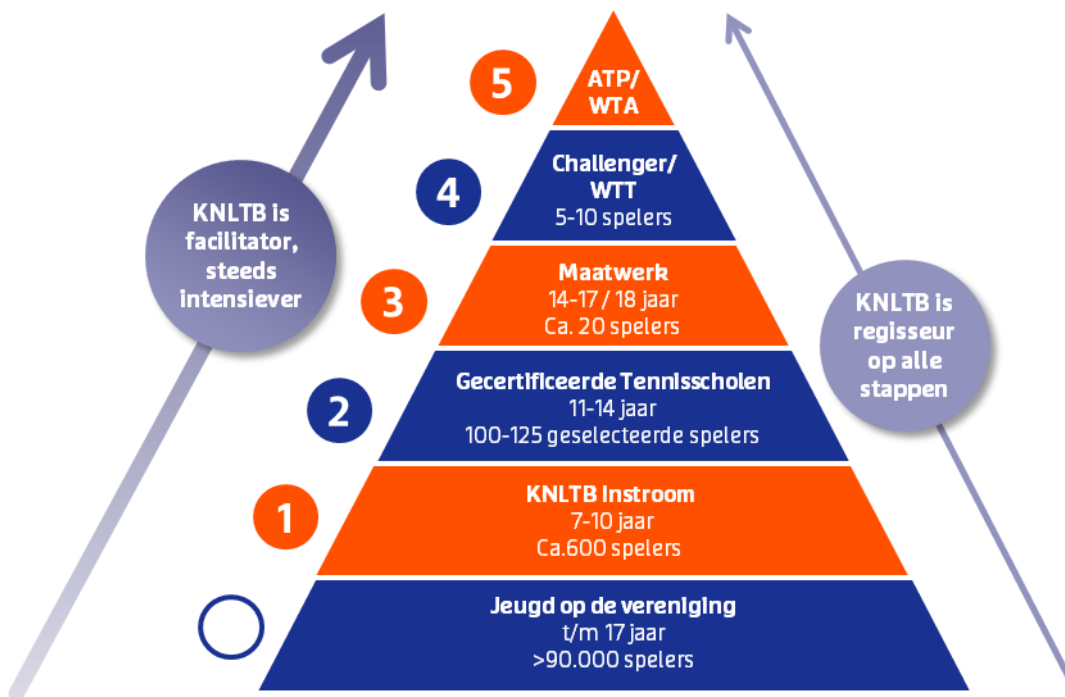
Toptennis, de weg naar de top

VISIE EN AANPAK KNLTB

Wanneer dient de nieuwe Kiki Bertens zich aan? Hoe krijgen we meer Nederlandse tennissers in de internationale top? Dit is de visie en de aanpak van de KNLTB.

De internationale top bereiken doe je niet zomaar, daar is naast aanleg ook veel trainingsarbeid, doorzettingsvermogen en discipline voor nodig. Van de vele jeugdleden die jaarlijks tennissen, zullen er slechts enkele de top halen. De KNLTB wil een toptennisklimaat en opleidingsstructuur creëren in Nederland waarin elk talent van jong tot oud met de juiste training en begeleiding de kans krijgt zich optimaal te ontwikkelen om uiteindelijk een kans te hebben om van tennis zijn/haar beroep te maken. De KNLTB heeft ook met diverse deskundigen in het binnen- en buitenland gesproken, alsmede met tal van buitenlandse tennisbonden om de visie en aanpak te toetsen en aan te scherpen.

De visie en aanpak volgens '5 steps to the Top' is sinds 2018 ongewijzigd, de speler staat centraal. De invulling per stap is aangescherpt en aangepast op basis van de ervaringen in de praktijk. Steeds scherper en getoetst aan de topsporteis uit ons **Meerjaren Opleidingsplan Tennis (MOT)** 'Route naar de top'. Voor ons als KNLTB, voor de mensen waarmee we samenwerken, voor de ouders, maar bovenal voor de spelers.



Visie toptennis: 5 Steps-to-the-Top

Ambitie

Het is onze ambitie voor de tennissport dat Nederland mee blijft draaien in wereldtop, met **4 spelers in de top 100 (enkelspel)**. De KNLTB biedt hiervoor een structuur en faciliteiten, neemt regie en scheidt de kaders voor een topsportcultuur. Het consequent doorvoeren van deze structuur is nodig om succesvol te zijn. Maar dat kunnen we leraren, tennisscholen en coaches en van spelers en hun ouders is essentieel. Cultuur maak je samen, dat vraagt commitment van iedereen.



De vijver zo groot mogelijk (de basis)

Om uiteindelijk zoveel mogelijk prof Tennissers te hebben, moet de vijver aan de onderkant zo groot mogelijk zijn. Dat begint op de vereniging en dan bij voorkeur met het Tennis Alles-in-1 programma. Het is immers belangrijk dat kinderen niet alleen trainen maar ook wedstrijdjes spelen en dan het liefst het hele jaar rond. Meer dan **90.000 kinderen** tennissen op de 1.650 tennisverenigingen in Nederland.



Leraren bepalen voor een groot deel het plezier dat kinderen aan de sport beleven. Hierbij speelt hun enthousiasme natuurlijk een rol, maar het is ook belangrijk dat de leerlingen de goede techniek aanleren en ze op de juiste manier gestimuleerd worden om wedstrijden te spelen. Daarom zet de KNLTB zich in voor de **opleiding en ontwikkeling van leraren**, met lesstof en aanpak speciaal erop gericht om het gemiddelde speelniveau van de jeugd (Tenniskids) om hoog te krijgen. Dit is onderdeel van het systeem van **Permanente Ontwikkeling** (PO) dat in 2016 is ingevoerd, waarmee leraren hun vakbekwaamheid ontwikkelen en een KNLTB-licentie kunnen behouden.

Alexander Nonnekes (programmamanager Jeugd) is eindverantwoordelijk.

Cluboverstijgend (stap 1)

De betere **jeugd van 7-10 jaar** krijgt een extra mogelijkheid (bovenop de clubtrainingen) om ook één keer per week cluboverstijgend te trainen met kinderen van een gelijkwaardig niveau. Dat draagt bij aan een goede ontwikkeling en spelplezier. Voor de KNLTB zijn deze instroomtrainingen een manier om aanleg en potentie bij spelers te ontdekken (talentherkenning).



Het **instroomprogramma** bestaat uit tenminste een 30-weeks trainingsprogramma waarin tennis- en bewegingsvaardigheden centraal staan en wordt gegeven door instroomleraren. Voorwaarde voor deelname aan de instroomtraining is dat de speler lid blijft van de eigen club. De clubtrainer is eindverantwoordelijk voor de speler; het contact tussen instroomleraar en clubtrainer is dus belangrijk. In totaal zitten **zo'n 600 spelers** in deze instroomgroep. Er zijn nu 45 locaties in Nederland waar deze trainingen verzorgd worden. Daarnaast zijn er 5 instroomcoördinatoren die in hun regio de contacten onderhouden met de instroomleraren en steun bieden bij o.a. de voorspeeldagen, (onderlinge) toernooitjes en de inhoud van de training volgens de richtlijnen uit het **Meerjaren Opleidingsplan Tennis (MOT)** 'Route naar de top'. Leraren, ouders en kinderen worden gestimuleerd kinderen te laten meedoen met voorspeeldagen en te ontdekken of ze in aanmerking komen voor deze instroomtrainingen.

Kelvin Nieberg (Hoofd Talentontwikkeling) is eindverantwoordelijk.

Gecertificeerde tennisscholen (stap 2)

Het trainen bij **gecertificeerde tennisscholen (GTS)** is een volgende stap in de route naar de top voor zo'n **100-125 geselecteerde spelers van 11-14 jaar**. De beste spelers uit de instroomtrainingen worden hiervoor via selectiedagen aangewezen. Met de opleidingspartners maakt de KNLTB duidelijke afspraken over de te leveren prestaties, de manier van samenwerken en de mentaliteit waarmee (samen)gewerkt wordt. De trainings- en wedstrijdprogramma's zijn gebaseerd op de internationale standaard van jeugdopleidingen.



Een GTS beschikt over ruime (internationale) ervaring in het opleiden van top-jeugd, kent de vereiste topsportcultuur en biedt de geselecteerde spelers een individueel trainings- en wedstrijdprogramma aan dat aansluit op de vereisten zoals geschetst in het **Meerjaren Opleidingsplan Tennis (MOT)**. Hierbij staat de speler centraal. Als KNLTB willen we facilitair zijn aan de privéomgeving. Gemiddeld traint 75% van de kinderen in deze leeftijd bij een GTS, waar ze dan via de GTS ook ongeveer 50% van de kosten van de wekelijkse groepstraining vergoed krijgen door de KNLTB.

Martijn Voorbraak (KNLTB Coach Jeugd) is eindverantwoordelijk.

Maatwerk (stap 3)

Voor de **circa 20 beste jeugdspelers** van ongeveer **14 tot 17/18 jaar** zoekt de KNLTB samen met hun ouders en trainers naar de optimale opleiding. De selectiecriteria voor deze groep zijn o.a. prestatiegedrag, potentie (zowel fysiek als spelontwikkeling) en ranking/resultaten. De opleiding is zo ingericht dat spelers zoveel mogelijk bij elkaar komen, samen trainen (onder andere op het **NTC in**



Amstelveen) en reizen. Dit is **maatwerk**, gericht op de beste situatie voor elke individuele speler. De KNLTB investeert in begeleiding door KNLTB coaches op reis, themadagen op het NTC en gemeenschappelijke trainingen. Door het centraal aanbieden van de beste faciliteiten, training en begeleiding wordt er een toptennisklimaat gecreëerd, waarin spelers de kans krijgen om zich optimaal te ontwikkelen. Privé trainers zijn ook van harte welkom in het NTC.

Het interne centralisatie programma, waarbij spelers samen trainen, wonen en naar school gaan, kwam in 2021 niet van de grond. De visie hierop blijft ongewijzigd en bespreekbaar. Centralisatie is de beste manier om structureel spelers te kunnen opleiden volgens de maatstaven van het internationaal tennis. De mogelijkheden en optimale vorm van het programma worden verder onderzocht. Voor een individuele speler kan interne centralisatie nog steeds een optie zijn. We verzorgen dan de invulling daarvan, ook dat is maatwerk.

Raymond Knaap (KNLTB Coach NTC) is eindverantwoordelijk.

De top (stap 4 en 5)

Een kleine groep spelers vervolgt de weg naar de top met fulltime training op het **NTC in Amstelveen** en toernooien in het **Challenger en ITF WTT circuit**. Deze groep van zo'n **5 tot 10 spelers** wordt begeleid door KNLTB Coaches op het toernooicircuit en ze kunnen gebruik maken van de faciliteiten en specialisten op het NTC, zoals fysiotherapeut, conditietrainers, voedingsdeskundigen en analisten. Privé trainers zijn ook van harte welkom in het NTC. Deze groep mixt met de diverse profs uit de Davis Cup en Billie Jean King Cupselectie, die regelmatig van het NTC gebruik maken.

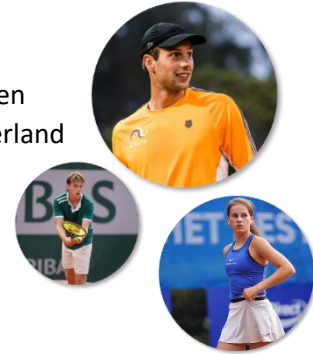


Spelers die ouder zijn, maar nog Futures spelen, kunnen de ondersteuning vanuit de KNLTB zeer goed gebruiken. Het blijkt dat spelers die niet in de Top 100 op de Wereldranglijst staan het financieel moeilijk kunnen bolwerken, ook niet samen met de privé trainer of tennisschool. De huidige oudere jeugd binnen de KNLTB Selectie en Future / Challenger groep heeft wel de meeste potentie om op korte termijn een Top 100 positie te behalen. Zodra spelers een constante plek in de Top 100 hebben en meedraaien in het **ATP/WTA circuit** is de ondersteuning vanuit de KNLTB minder intensief of stopt als de speler het zelfstandig kan redden

Dennis Sporrel (Topsport Manager) is eindverantwoordelijk.

Tot slot

De focus en inzet van resources ligt op de jeugd, waarbij wij ze binnen de gehele keten het optimale programma **op elke leeftijd** en **elk niveau** kunnen bieden. Daarnaast richt de KNLTB zich meer op het oudere talent dat Nederland rijk is. Met het NTC in Amstelveen als basis creëren we voor topspelers en aanstormende talenten het 'Papendal voor Tennis', met alle topsport faciliteiten, waar topsport geademd wordt. Met deze aanpak en de juiste begeleiding zullen we uiteindelijk meer spelers in de Top-100 kunnen krijgen.



Beleef het beste

Op elke leeftijd en elk niveau is wedstrijd spelen belangrijk voor de ontwikkeling van de speler, een cruciaal element van '5 steps to the Top'. Daarom ondersteunt en faciliteert de KNLTB een groot (internationale) wedstrijdprogramma in Nederland, zodat spelers wedstrijdervaring in eigen land kunnen opdoen.

De internationale toernooien voor de oudere, betere spelers (groep 3, 4 en 5) zijn onderdeel van KNLTB



Toptennis, bijvoorbeeld de ATP Challenger Amersfoort en ITF WTT's. Onder het motto 'Beleef het beste' zien we tijdens deze evenementen de beste tennisers van Nederland in actie, ook dat is toptennis en inspireert andere tennisers het beste uit zich zelf te halen. Daarmee vergroten we de impact van het Nederlandse toptennis niet alleen door structurele verbetering van de prestaties, maar ook door meer zichtbaarheid en aandacht voor toptennis in Nederland. Met een grotere betrokkenheid van fans, spelers, tennisverenigingen en tennisscholen en het verbinden van onze partners en bedrijven kunnen we het enthousiasme voor tennis vergroten, zowel nationaal als regionaal.