

# Five Steps To The Top

## Van Talent naar Prof

### Toptennisplan KNLTB

Herziene versie – september 2023

\*Dit visiestuk is een document dat continu wordt geüpdate en is getoetst en aangescherpt met hulp van diverse deskundigen (o.a. tennisbonden) in binnen- en buitenland.

# Five Steps To The Top - Van Talent naar Prof

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

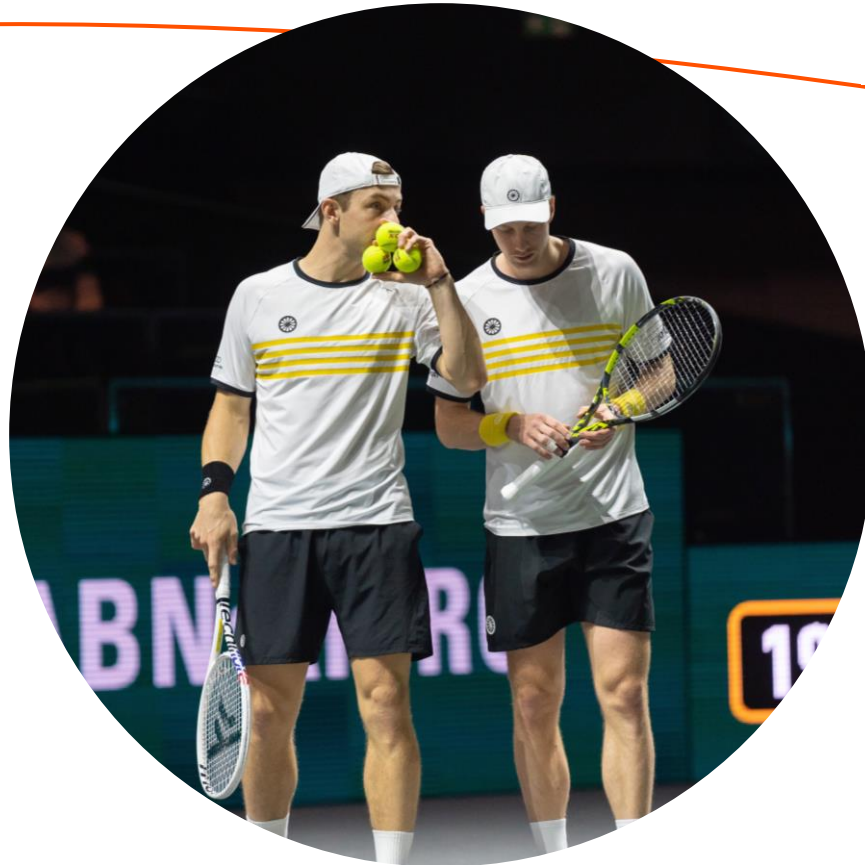
KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk



Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

Toptennisklimaat scheppen waarin talenten van jong tot oud door middel van de juiste training en begeleiding de kans krijgen zich optimaal te ontwikkelen met als doel: **proftennisser worden**

Vijf spelersgroepen

Binnen elke  
spelersgroep  
toegesplitst op leeftijd  
en niveau

Investeren in toptennis  
samen met tennislerearen,  
(gecertificeerde)  
tennisscholen en de KNLTB  
coaches

## Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

- Scheppen en verbeteren van een toptennisklimaat waarin spelers met aanleg via de lijn vinden-binden-boeien-ontwikkelen optimaal worden gefaciliteerd
- Per spelersgroep wordt een specifiek programma met een eigen budget opgesteld. Hierin worden mensen en middelen geselecteerd op basis van toegevoegde waarde en ingezet op hun expertise
- Vooraf worden duidelijke omgangsvormen afgesproken en we streven een oprechte samenwerking na
- Per fase wordt gekeken waar de eindverantwoordelijkheid het best tot zijn recht komt met betrekking tot de vier basispijlers (techniek, tactiek, fysiek en prestatiegedrag) en het bijbehorende wedstrijdprogramma volgens de richtlijnen van het Meerjaren Opleidingsplan Tennis (MOT)
- Nationaal Tennis Centrum (NTC) is een topsportlocatie met de beste faciliteiten voor de fulltimers en topjeugdspelers
- KNLTB communiceert frequent en deelt veelvuldig kennis met alle betrokkenen in dit proces, zoals ouders, tennislereen/privétrainers en (gecertificeerde) tennisscholen (GTS)
- KNLTB zal de opgestelde selectiecriteria voor de speler en de tennisleraar duidelijk formuleren en handhaven middels talentprofielen

# Five Steps To The Top - Van Talent naar Prof

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

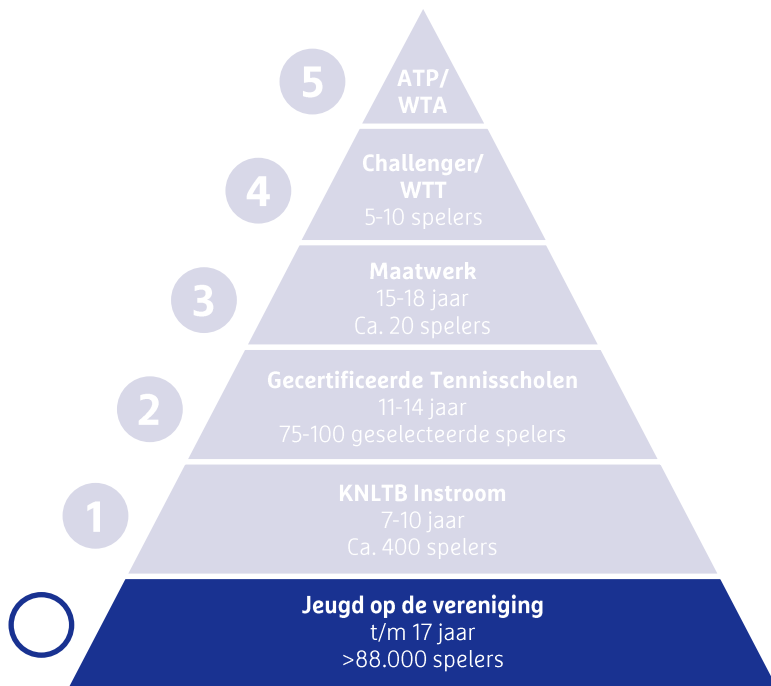
KNLTB Coach

De praktijk





- Zo groot mogelijke vijver begint op de vereniging en hopelijk biedt de club een selectieprogramma aan voor de meest gemotiveerde kinderen
- Bij voorkeur met het **Tennis Alles-in-1** en **TOF** programma
- Kinderen moeten niet alleen trainen maar ook wedstrijdjes spelen en dan het liefst het hele jaar door
- Meer dan **88.000 kinderen** tennissen op de 1.650 tennisverenigingen in Nederland
- **Leraren** bepalen voor een groot deel het plezier dat kinderen aan de sport beleven, door enthousiasme, maar ook door leerlingen de goede techniek aan te leren en op de juiste manier te stimuleren om wedstrijden te spelen.



## KNLTB zet zich in voor

- **Opleiding en ontwikkeling van leraren**, lesstof en aanpak is er speciaal op gericht om het gemiddelde speelniveau van de jeugd (Tenniskids TOF) omhoog te krijgen
- Systeem van **Permanente Ontwikkeling (PO)** dat in 2016 is ingevoerd, waarmee leraren hun vakbekwaamheid ontwikkelen en een KNLTB-licentie behouden

Eindverantwoordelijke

**Alexander Nonnekes**  
Programmamanager Jeugd

# Five Steps To The Top - Van Talent naar Prof

- Missie & Visie
- Toptennisplan**
- Huidige situatie
- Organisatie
- Topsport Manager
- KNLTB Coach Groep 1
- KNLTB Coach Groep 2
- KNLTB Coach Groep 3
- KNLTB Coach
- De praktijk



1

7-10 jaar

- Instroomprogramma: regionaal en club(selectie) overstijgend
- Gegeven door KNLTB instroomleraren in combinatie met 5 instroomcoördinatoren
- Het doel hiervan is om gemotiveerde kinderen op jonge leeftijd regionaal samen te brengen en het plezier van bewegen in het algemeen en tennis in het bijzonder bij te brengen
- Groene groep gaat Junioren Tour Groen spelen



2

11-14 jaar

- Samenwerking met gecertificeerde tennisscholen (GTS)
- Met regelmaat samenbrengen om te trainen en te ontwikkelen
- Het actief deelnemen aan de Junioren Tour
- Gedoseerde kennismaking met internationaal tennis
- Het doel is lange termijn ontwikkelen boven korte termijn presteren



3

15-18 jaar

- T/m einde middelbare school
- Maatwerk per speler
- Doelgericht trainen volgens Persoonlijk Ontwikkelings Plan
- Zeer frequent samenbrengen om te trainen en te ontwikkelen (evt. met overnachting)
- Begeleiding in het buitenland indien nodig en gewenst
- Het doel is om de speler klaar te stomen voor de overgang van junioren tennis naar professioneel tennis



4

Future

**NTC** (Nationaal Tennis Centrum)

- Trainings- en wedstrijdprogramma op maat, speler staat centraal
- Doelgericht trainen volgens het Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP)
- Samen trainen, samen reizen op basis van een individueel programma
- Optimale mogelijkheden en faciliteiten om maximaal te presteren
- 24/7 topsportbeleving van spelers en begeleiders



5

ATP/WTA



Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

- Twee sporen beleid:
  - 1) Jongste jeugd bieden we de maximale keten en het optimale programma op elke leeftijd en niveau
  - 2) Ouder talent (18-23 jaar) dat voldoet aan de criteria ondersteunen
- Verder optimaliseren en uitbouwen van het instroomprogramma (7-10 jaar)
- Groep 3 wordt als maatwerk benaderd en werkt nauw samen met speler, ouder, privé trainer en de KNLTB, ongeacht waar deze speler traint
- Talentstatus is top 15 per leeftijdscategorie

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

- In groepen trainen en reizen maakt de spelers beter, geeft meer plezier en drukt de kosten, waarbij individuele aandacht niet uit het oog verloren mag worden (denk aan privé training of 1-op-1 begeleiding)
- Streven is dat vanaf 16 jaar 70% van de begeleiding in het buitenland door dezelfde KNLTB Coach wordt gedaan
- KNLTB wil meer zorg voor de spelers in de leeftijd 18+ i.v.m. Davis Cup en Billie Jean King Cup selectie
- Strengere selectie in groep 4 en 5 aan de hand van een duidelijk Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP). De toegewezen KNLTB Coach is mogelijk eindverantwoordelijk voor de 4 basis pijlers in het POP en het wedstrijdprogramma
- Spelersprogramma's worden door verantwoordelijke KNLTB Coaches in overleg met de privétrainers opgemaakt
- Topsport Manager is eindverantwoordelijk voor alle spelersprogramma's

# Five Steps To The Top - Van Talent naar Prof

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

**Organisatie**

Topsport Manager

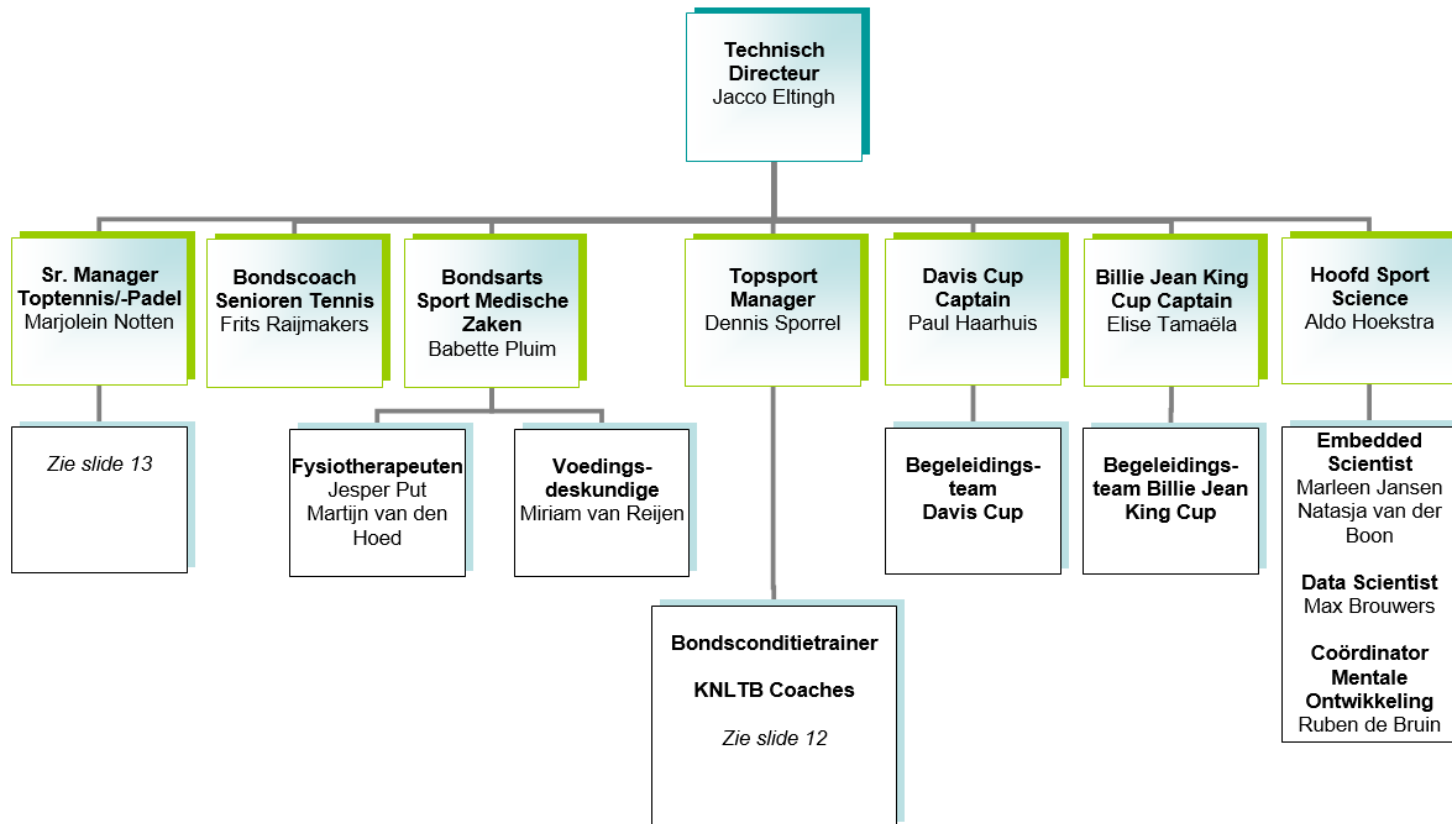
KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk



# Five Steps To The Top - Van Talent naar Prof

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

**Organisatie**

Topsport Manager

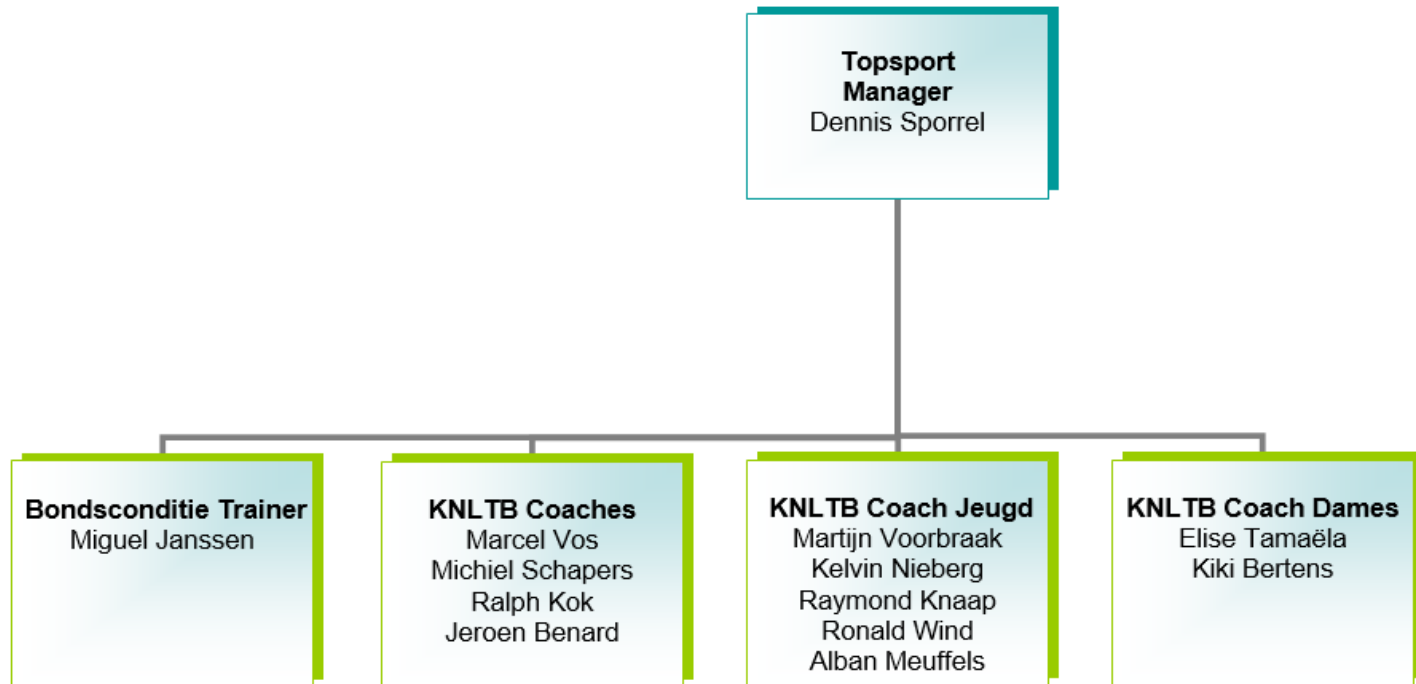
KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk



# Five Steps To The Top - Van Talent naar Prof

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

**Organisatie**

Topsport Manager

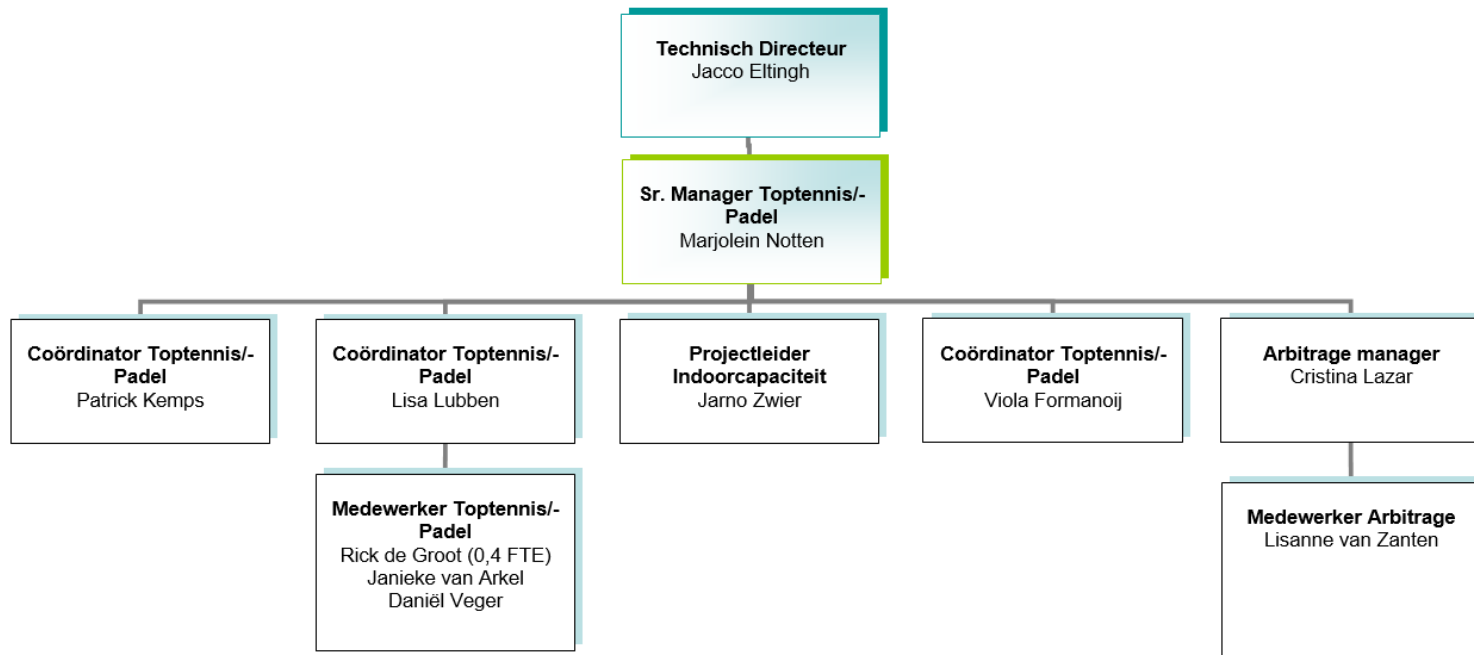
KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk



Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

**Topsport Manager**

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

## Topsport Manager

- Eindverantwoordelijk voor alle spelersprogramma's en het topsportklimaat op het NTC
- Is eindverantwoordelijk voor de 4 basispijlers van het POP en het trainings- en wedstrijdprogramma van de toegewezen spelers uit groep 4 en 5 in samenwerking met KNLTB Technische Staf. Dit geldt voor zowel valide als invalide
- Eindverantwoordelijk voor scouting, trainingsprogramma en wedstrijdprogramma, de adequate begeleiding van spelers behorende tot de selecties groep 2 en 3 om een optimaal resultaat te bereiken op nationaal en internationaal niveau
- Stelt, in samenspraak met de KNLTB Coaches, binnen de kaders van de Technisch Directeur, het beleidsplan Heren/Dames/Jeugd op
- Het aanspreekpunt voor de (potentiële) Davis/Billie Jean King Cup spelers en hun privétrainers voor trainingsverzoeken op het NTC
- Maakt individuele afspraken over eigen bijdrage van spelers t.b.v. KNLTB Coach en gebruik NTC faciliteiten
- Is eindverantwoordelijk voor het wekelijkse Multidisciplinaire Overleg (MDO) en het 3 wekelijkse technisch stafoverleg op het NTC
- Draagt zorg voor de begeleiding van de toegewezen spelers in binnen- en buitenland tijdens wedstrijden en trainingen, om zo goed mogelijk in de begeleidingsbehoefte te voorzien
- Verzorgt (indien in Nederland en indien gewenst) trainingen voor de toegewezen spelers op het NTC of andere locaties in het land

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

**KNLTB Coach Groep 1**

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

## KNLTB Coach Groep 1

- Is eindverantwoordelijk voor spelers van groep 1
- Stelt, in samenspraak met de Topsport Manager, binnen de kaders van de Technisch Directeur, het beleidsplan Jeugd groep 1 op en voert samen met de technische staf het beleid uit
- Speelt een adviserende rol in het ontwikkelingsproces van de spelers
- Stimuleert leraren, ouders en kinderen om mee te doen met voorspeeldagen en te ontdekken of spelers in aanmerking komen voor het instroomprogramma
- Is verantwoordelijk voor de aansturing van de instroomcoördinatoren
- Probeert via betrokkenheid en doelgerichte communicatie de kwaliteit van de instroomleraren naar een hoger niveau te tillen
- Verzorgt kennissessies voor de instroomleraren om algehele niveau van alle leraren in NL omhoog te brengen
- Veelvuldig contact met Programmamanager Jeugd om de vijver te vergroten en het niveau te verhogen
- Bezoeken van instroomlocaties
- Instroomkinderen landelijk en regionaal bij elkaar brengen door testdagen, wedstrijddagen en regionale (oranje en groene) trainingen

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

**KNLTB Coach Groep 2**

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

## KNLTB Coach Groep 2

- Is eindverantwoordelijk voor spelers van groep 2
- Stelt, in samenspraak met de Topsport Manager, binnen de kaders van de Technisch Directeur, het beleidsplan Jeugd groep 2 op en voert samen met de technische staf het beleid uit
- Stelt in samenspraak met de andere KNLTB Coaches en de Topsport Manager de selecties en de vertegenwoordigende teams vast
- Geeft samen met de KNLTB Coach Groep 2 en de Topsport Manager advies over het (inter)nationale wedstrijdprogramma en verzorgt grotendeels de reizen
- Werkt zeer nauw samen vanwege de overgang naar Groep 3 met KNLTB Coach Jeugd groep 3
- Speelt een adviserende rol in het ontwikkelingsproces van de spelers
- Maakt duidelijke afspraken met opleidingspartners, de gecertificeerde scholen (GTS) over de te leveren prestaties, manier van samenwerken en het prestatiegedrag waarmee (samen)gewerkt wordt
- Probeert via betrokkenheid en doelgerichte communicatie de kwaliteit van de (gecertificeerde) tennisscholen naar een hoger niveau te tillen
- Is eindverantwoordelijk voor de trainingen op het NTC
- Is verantwoordelijk voor de OA's en het vergeven van de wildcards tijdens Tennis Europe en ITF Junior toernooien



Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

**KNLTB Coach groep 3**

KNLTB Coach

De praktijk

## KNLTB Coach Groep 3

- Samen met de Topsport Manager verantwoordelijk voor alle trainingen en de bezetting op het NTC en de communicatie hierover met spelers, KNLTB Coaches en privétrainers
- Is eindverantwoordelijk voor het trainingsprogramma, wedstrijdprogramma, POP en contact met privétrainers van spelers in groep 3
- Zoekt samen met spelers, ouders en trainers naar de optimale opleiding, gericht op de beste situatie voor elke individuele speler
- Is samen met de Bondsconditietrainer verantwoordelijk voor een optimale invulling van het trainingsprogramma met de bijbehorende verdeling tussen tennis en fysieke training van groep 3

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

**KNLTB Coach**

De praktijk

## KNLTB Coach

- Samen met de Topsport Manager verantwoordelijk voor alle trainingen en de bezetting op het NTC en de communicatie hierover met spelers en privétrainers van spelers in groep 4
- Is eindverantwoordelijk voor het trainingsprogramma, wedstrijdprogramma, POP en contact met privétrainers van spelers in groep 4
- Is samen met de Bondsconditietrainer verantwoordelijk voor een optimale invulling van het trainingsprogramma met de bijbehorende verdeling tussen tennis en fysieke training van groep 4
- Heeft indien mogelijk een ondersteunende rol in de begeleiding van de spelers in groep 3 in binnen- en buitenland tijdens wedstrijden en trainingen, om zo goed mogelijk in de begeleidingsbehoefte te voorzien

# Aandachtspunten Groep 1: 7-10 jaar



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



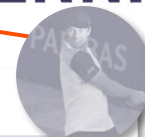
15-18 jaar

Training



Future

Wedstrijd



ATP/WTA

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

- Instroomtrainingen op ca. 35 locaties. De locatie is binnen 30 min rijden
- Betere jeugd krijgt een extra mogelijkheid (bovenop de club(selectie)trainingen) om minimaal één keer per week cluboverstijgend te trainen met kinderen van een gelijkwaardig niveau
- Tenminste een 30-weeks trainingsprogramma, gegeven door gecertificeerde instroomleraren, volgens de KNLTB vastgestelde oefenvormen (tennis en bewegingsvaardigheden staan centraal)
- Draagt bij aan een goede ontwikkeling en spelplezier
- Voor de KNLTB een manier om talent te herkennen
- Speler blijft lid van de eigen vereniging
- KNLTB Coach Groep 1 draagt eindverantwoordelijkheid voor deze groep namens de KNLTB
- Aandacht voor passend trainings- en wedstrijdprogramma
- Clubtrainer is eindverantwoordelijk voor speler. Contact tussen instroomleraar en clubtrainer is dus belangrijk
- Ontwikkeling van spelers wordt gevolgd en waar nodig vastgelegd en gecommuniceerd met alle betrokken partijen
- Beleidsdocumenten online beschikbaar, zoals MOT, Ouderbeleid, etc.
  - <https://www.toptennis.tennis.nl/alles-over-toptennis/jeugdopleiding/beleidsdocumenten/>
- Vrijwillig meewerken aan (lopende) onderzoeken KNLTB (ovv Toestemmingsverklaring) en testen

# Aandachtspunten Groep 1: 7-10 jaar



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



15-18 jaar

Training



Future

Wedstrijd



ATP/WTA

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

- 5 KNLTB instroomcoördinatoren waarborgen de kwaliteit van de instroomtrainingen en de onderlinge samenwerking
- KNLTB Coach Groep 1 is samen met de instroomcoördinatoren verantwoordelijk voor de inhoud van 6-wekelijkse programma's
- KNLTB is faciliterend, de instroomleraar is zelf verantwoordelijk voor de (indoor)trainingslocatie en prijsstelling
- KNLTB is aanwezig bij de voorspeeldag(en) die worden georganiseerd door de instroomleraar volgens een KNLTB vastgesteld format
- KNLTB organiseert ouderbijeenkomsten over bijvoorbeeld slaap, voeding, etc.
- KNLTB faciliteert voor ieder speler uit het instroomprogramma 3 wedstrijddagen, 2 fysieke testmomenten, voor oranje regionale trainingsmomenten
- KNLTB nodigt gedurende het seizoen een aantal kinderen binnen het instroomprogramma uit voor een training op het NTC.

# Aandachtspunten Groep 1: 7-10 jaar



**7-10 jaar**

Algemeen



11-14 jaar

Faciliteit



15-18 jaar

**Training**



Future

Wedstrijd



ATP/WTA

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

**De praktijk**

- Oranje 2 uur en Groen 3 uur per week aanvullende training (tennis en bewegingsscholing)
- Tweede sport naast tennis bij voorkeur georganiseerd op de vereniging of tennisschool
- Stimuleren van veel vrij spelen en gebruik van de tennismuur
- Oranje: 5 extra regionale trainingen in de winterperiode
- Trainings- en wedstrijdprogramma in lijn met het MOT voor een goede prestatieve tennis ontwikkeling
- Periodiek op uitnodiging naar het NTC (voornamelijk bij Groen)
- 2x per jaar Fysieke testen
- Vastlegging van ontwikkeling per kind via het platform van Skills Intelligence (fysieke test resultaten, inzicht in trainingsprogramma heden en verleden, profiel ingevuld door instroomleraar)

# Aandachtspunten Groep 1: 7-10 jaar



**7-10 jaar**

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



15-18 jaar

Training



Future



ATP/WTA

**Wedstrijd**

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

**De praktijk**

- KNLTB geeft een bijdrage aan de instroomleraar o.a. voor het faciliteren van minimaal 2 Tenniskids toernooien
- Uitwisselingen tussen de verschillende instroomlocaties
- Breed aanbod van open jeugd/Tenniskids/ oranje events /Junioren Tour Groen toernooien
- Verplichte deelname aan de Tenniskids Competitie
- KNLTB organiseert per regio 3 wedstrijdmomenten per jaar

# Aandachtspunten Groep 2: 11-14 jaar



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



15-18 jaar

Training



Future

Wedstrijd



ATP/WTA

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

- KNLTB Coach Groep 2 is eindverantwoordelijkheid voor deze groep namens de KNLTB
- KNLTB is faciliterend
- Circa 75-100 geselecteerde spelers van 11-14 jaar
- Beste spelers uit o.a. de instroomtrainingen worden hiervoor via selectiedagen geselecteerd
- Privétrainer van de (gecertificeerde) tennisschool (GTS) is eindverantwoordelijk namens de speler
- Kick-off aan het begin van het seizoen
- KNLTB maakt duidelijke afspraken met opleidingspartners, de GTS over de te leveren prestaties, manier van samenwerken en prestatiegedrag waarmee (samen)gewerkt wordt
- GTS beschikken over ruime (internationale) ervaring in het opleiden van top-jeugd en kennen de vereiste topsportcultuur
- In deze fase is aandacht voor de balans tussen korte termijn presteren (ranking punten halen) en lange termijn ontwikkelen erg belangrijk
- School staat op één
- Beleidsdocumenten online beschikbaar, zoals MOT, Ouderbeleid, etc.
  - <https://www.toptennis.tennis.nl/alles-over-toptennis/jeugdopleiding/beleidsdocumenten/>
- Vrijwillig meewerken aan (lopende) onderzoeken KNLTB (ovv Toestemmingsverklaring) en testen

# Aandachtspunten Groep 2: 11-14 jaar



7-10 jaar

Algemeen



**11-14 jaar**

**Facilitair**



15-18 jaar

Training



Future



ATP/WTA

Wedstrijd

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

**De praktijk**

- KNLTB levert een spelerssubsidie indien een speler traint bij een GTS
- KNLTB faciliteert GTS met een jaarlijkse bijdrage
- KNLTB initieert kennissessies met GTS
- KNLTB initieert ouderbijeenkomsten en themadagen voor de spelers en hun ouders
- De voortgang van de speler wordt vastgelegd in het spelersvolgsysteem met inachtneming van de AVG
- Mogelijkheid om gebruik te maken van PlaySight tijdens trainingen en testen op het NTC
- Participeren in de periodieke prestatietesten van de KNLTB
- Op afspraak een consultatie bij de Bondsarts of Fysiotherapeut



# Aandachtspunten Groep 2: 11-14 jaar

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



15-18 jaar

Training



Future

ATP/WTA



- Traint bij voorkeur bij een GTS
- Eén of meerdaagse trainings- en/of wedstrijdmomenten gefaciliteerd door de KNLTB
- Het streven is om 50% van de kosten van de groepstrainingen te vergoeden indien er bij een GTS wordt getraind conform de richtlijnen van het MOT
- Doelstellingen per kwartaal monitoren door de tennisschool, door middel van een Persoonlijk Ontwikkelings Plan

# Aandachtspunten Groep 2: 11-14 jaar



7-10 jaar

Algemeen



**11-14 jaar**

Facilitair



15-18 jaar

Training



Future

**Wedstrijd**



ATP/WTA

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

**De praktijk**

- GTS bieden de geselecteerde spelers een individueel trainings- en wedstrijdprogramma dat aansluit op de eisen uit het MOT
- Winter Cup, Zomer Cup en mogelijk enkele Tennis Europe toernooien met begeleiding vanuit KNLTB
- Breed aanbod Junioren Tour (JT) en deelname aan NOJK/NJK
- Uitwisselingen in binnen- en buitenland
- Spelen op andere ondergronden wordt gestimuleerd
- Zoveel mogelijk reizen in groepen
- Mogelijke toewijzing wildcards voor internationale toernooien in Nederland

# Aandachtspunten Groep 3: 15-18 jaar



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



15-18 jaar

Training



Future

Wedstrijd



ATP/WTA

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

- KNLTB Coach Groep 3 is eindverantwoordelijkheid namens de KNLTB en heeft nauw contact met de andere KNLTB coaches
- KNLTB faciliteert maatwerk in goed overleg met speler, ouders en trainer
- Schoolexamen halen op eigen niveau en in het juiste tempo, in 1x halen heeft de voorkeur
- Starten met theorie en wellicht al rijbewijs halen
- In deze fase is aandacht voor de balans tussen korte termijn presteren (ranking punten halen) en lange termijn ontwikkelen erg belangrijk
- Individuele contracten voor Selectie Jeugd met looptijd van minimaal 4 maanden en maximaal één jaar
- Beleidsdocumenten online beschikbaar, zoals MOT, Ouderbeleid, etc.
  - <https://www.toptennis.tennis.nl/alles-over-toptennis/jeugdopleiding/beleidsdocumenten/>
- Vrijwillig meewerken aan (lopende) onderzoeken KNLTB (ovv Toestemmingsverklaring)

# Aandachtspunten Groep 3: 15-18 jaar

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

**De praktijk**



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



**15-18 jaar**

Training



Future

Wedstrijd



ATP/WTA

- Kick-off aan het begin van het seizoen
- Themadagen met verdieping op verschillende topsportprincipes vanuit experts
- KNLTB initieert (individuele) ouderbijeenkomsten of -gesprekken
- De KNLTB geeft advies na de middelbare school over haalbare en mogelijke beroepskeuze
- De voortgang van de speler wordt vastgelegd in het spelersvolgsysteem met inachtneming van AVG
- Hartfrequentieregistratie via Polar tijdens trainingen op het NTC
- Gebruik maken van PlaySight tijdens trainingen en prestatietesten op het NTC
- Participeren in de periodieke prestatietesten van de KNLTB
- 1x per 2 jaar een uitgebreide sportmedische keuring
- 1x per 2 jaar dopingvoorlichting
- Op afspraak een consultatie bij de Bondsarts en/of de Fysiotherapeut

# Aandachtspunten Groep 3: 15-18 jaar

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

**De praktijk**



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



**15-18 jaar**

**Training**



Future



ATP/WTA

Wedstrijd

- Maatwerk per speler: training kan volledig door privétrainer of KNLTB verzorgd worden, of een hybride model
- Doelstellingen per vier maanden monitoren door alle stakeholders, door middel van een Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP)
- Eén of meerdaagse trainings- en/of wedstrijdmomenten gefaciliteerd door de KNLTB i.c.m. niet contractspelers
- Spelers uit deze groep zijn welkom op het NTC, ook voor sparring met de profs

# Aandachtspunten Groep 3: 15-18 jaar



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



**15-18 jaar**

Training



Future



ATP/WTA

**Wedstrijd**

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

**De praktijk**

- Begeleiding toernooiweken conform persoonlijk toernooiprogramma en bijbehorende afspraken
- KNLTB faciliteert KNLTB Coach en streeft ernaar dat dit 70% van de tijd dezelfde persoon is
- Winter Cup, Zomer Cup en ITF-toernooien met begeleiding vanuit KNLTB
- Breed aanbod JT en deelname aan NOJK/NJK
- Spelen op andere ondergronden wordt gestimuleerd
- Begeleiding tijdens TE/ITF-toernooien gedurende het zomerseizoen in Nederland (spelen en beleven alsof het een buitenlands toernooi betreft)
- (Kwalificatie) NRT maakt onderdeel uit van het wedstrijdprogramma
- Wedstrijdprogramma per 4 maanden
- Zoveel mogelijk reizen in groepen
- Mogelijke toewijzing wildcard voor internationale toernooien in Nederland door de organisatie van bijvoorbeeld een wildcard toernooi (dus om voor de wildcards te spelen)

# Aandachtspunten Groep 4: Future

- Missie & Visie
- Toptennisplan
- Huidige situatie
- Organisatie
- Topsport Manager
- KNLTB Coach Groep 1
- KNLTB Coach Groep 2
- KNLTB Coach Groep 3
- KNLTB Coach
- De praktijk**



- Topsport Manager is eindverantwoordelijk voor deze groep
- KNLTB coach is verantwoordelijk voor zijn of haar eigen speler(s)
- Individuele contracten met looptijd van minimaal 4 maanden tot maximaal één jaar
- Afhankelijk van het type contract is de KNLTB eindverantwoordelijk of faciliterend voor het trainings- en wedstrijdprogramma
- KNLTB communiceert rechtstreeks met de speler en privétrainer, aangezien de speler volwassen is en verantwoordelijkheid dient te dragen voor de eigen carrière
- Stimuleren van het volgen van een (online) studie naast tennis
- Vrijwillig meewerken aan (lopende) onderzoeken KNLTB (ovv Toestemmingsverklaring)

# Aandachtspunten Groep 4: Future

- Missie & Visie
- Toptennisplan
- Huidige situatie
- Organisatie
- Topsport Manager
- KNLTB Coach Groep 1
- KNLTB Coach Groep 2
- KNLTB Coach Groep 3
- KNLTB Coach
- De praktijk**



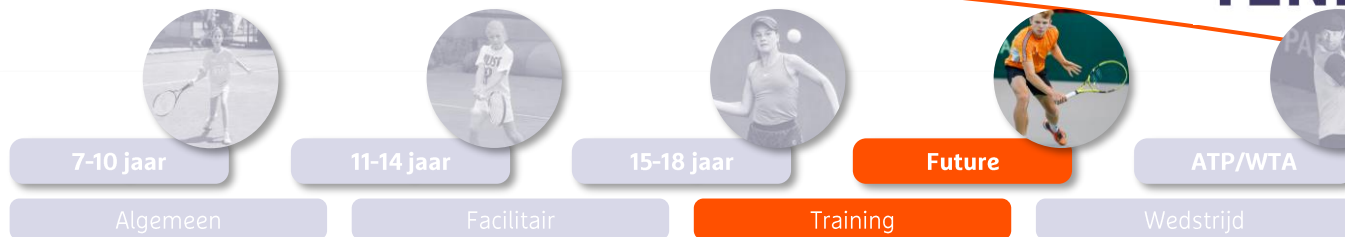
## Afhankelijk van het type contract:

- De voortgang van de speler wordt vastgelegd in het spelersvolgsysteem met inachtneming van AVG
- Hartfrequentieregistratie via Polar
- Gebruik maken van PlaySight tijdens trainingen en prestatietesten op het NTC
- Fysieke trainingsprogramma's onder andere via Bridge Athletic app
- Gebruik maken van video- en wedstrijdanalyses via Dartfish
- Participeren in de periodieke prestatietesten van de KNLTB
- Gebruik KNLTB-faciliteiten op het NTC zoals, fysiotherapeut, bondsarts, voedingsdeskundige, videoanalyse, prestatiegedrag, etc.
- Rechtstreekse communicatie in groepsapp met speler, coaches, fysiotherapeut en begeleiders
- Regelmatig bijeenkomsten over relevante thema's



# Aandachtspunten Groep 4: Future

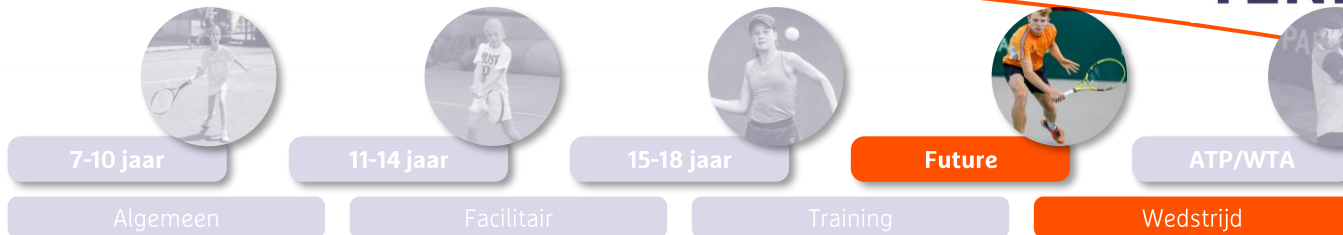
- Missie & Visie
- Toptennisplan
- Huidige situatie
- Organisatie
- Topsport Manager
- KNLTB Coach Groep 1
- KNLTB Coach Groep 2
- KNLTB Coach Groep 3
- KNLTB Coach
- De praktijk**



- Fulltime programma op het NTC of in combinatie met eigen trainingssituatie
- Indien geen contract, in overleg welkom om mee te trainen in het reguliere trainingsprogramma op het NTC (sparring)
- Tijdens seizoenvoorbereiding deelname aan gezamenlijke trainingsweek op NTC (inclusief KNLTB Coaches)
- Vaste trainingsbijdrage afhankelijk van het type contract

# Aandachtspunten Groep 4: Future

- Missie & Visie
- Toptennisplan
- Huidige situatie
- Organisatie
- Topsport Manager
- KNLTB Coach Groep 1
- KNLTB Coach Groep 2
- KNLTB Coach Groep 3
- KNLTB Coach
- De praktijk**



- Volledige of gedeeltelijke begeleiding (aanhaken) afhankelijk van het type contract
- KNLTB faciliteert KNLTB Coach en streeft dat dit 70% van de tijd dezelfde persoon is, afhankelijk van het type contract
- Een afgesproken percentage van het bruto prijzengeld aan KNLTB indien begeleid door een KNLTB aangestelde KNLTB Coach
- Beschikbaar voor Nederlands Davis Cup of Billie Jean King Cup team
- Verplichte deelname aan NK Tennis
- Reizen in groepen
- Waar mogelijk toewijzing wildcards voor internationale toernooien in Nederland (ITF World Tennis Tour, Challengers en kwalificatie WTA/ATP)

# Aandachtspunten Groep 5: ATP/WTA

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



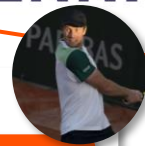
15-18 jaar

Training



Future

ATP/WTA



Wedstrijd

Deze speler staat in principe op eigen voeten, maar als onderdeel van het Davis Cup of Billie Jean King Cup team gelden de volgende principes:

- De Topsport Manager is eindverantwoordelijkheid voor deze groep
- Individuele contracten met looptijd van maximaal één jaar
- Afhankelijk van het type contract is de KNLTB eindverantwoordelijk of faciliterend voor het trainings- en wedstrijdprogramma
- Eigen trainer met 1 op 1 maatwerk
- KNLTB communiceert rechtstreeks met de speler en privétrainer
- Vrijwillig meewerken aan (lopende) onderzoeken KNLTB (ovv Toestemmingsverklaring)

# Aandachtspunten Groep 5: ATP/WTA

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair

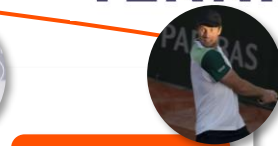


15-18 jaar

Training



Future



ATP/WTA

Wedstrijd

## Afhankelijk van het type contract:

- De voortgang van de speler wordt vastgelegd in het spelersvolgsysteem met inachtneming van AVG
- Hartfrequentieregistratie via Polar
- Gebruik maken van PlaySight tijdens trainingen en prestatietesten op het NTC
- Fysieke trainingsprogramma's onder andere via Bridge Athletic
- Gebruik maken van video- en wedstrijdanalyses via Dartfish
- Participeren in de periodieke prestatietesten van de KNLTB
- Gebruik KNLTB-faciliteiten op het NTC zoals, fysiotherapeut, bondsarts, voedingsdeskundige, videoanalyse, prestatiegedrag, etc.
- Rechtstreekse communicatie in groepsapp met speler, coaches, fysiotherapeut en begeleiders
- Regelmatig bijeenkomsten over relevante thema's

# Aandachtspunten Groep 5: ATP/WTA



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair



15-18 jaar

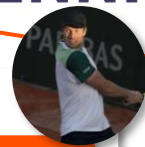
Training



Future

ATP/WTA

Wedstrijd



Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk

- Fulltime programma op het NTC of in combinatie met eigen trainingssituatie
- Indien geen contract, in overleg welkom om mee te trainen in het reguliere trainingsprogramma op het NTC
- Tijdens seizoenvoorbereiding deelname aan gezamenlijke trainingsweek op NTC (inclusief KNLTB Coaches)
- Vaste trainingsbijdrage afhankelijk van het type contract

# Aandachtspunten Groep 5: ATP/WTA

Missie & Visie

Toptennisplan

Huidige situatie

Organisatie

Topsport Manager

KNLTB Coach Groep 1

KNLTB Coach Groep 2

KNLTB Coach Groep 3

KNLTB Coach

De praktijk



7-10 jaar

Algemeen



11-14 jaar

Facilitair

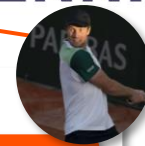


15-18 jaar

Training



Future



ATP/WTA

Wedstrijd

- Volledige of gedeeltelijke begeleiding (aanhaken) is afhankelijk van het type contract
- KNLTB faciliteert KNLTB Coach en streeft dat dit 70% van de tijd dezelfde persoon is, afhankelijk van het type contract
- Een afgesproken percentage van het bruto prijzengeld aan KNLTB indien begeleid door een KNLTB aangestelde KNLTB Coach
- Beschikbaar voor Nederlands Davis Cup of Billie Jean King Cup Team
- Verplichte deelname aan NK Tennis
- Waar mogelijk toewijzing wildcards voor internationale toernooien in Nederland (ATP/WTA)

**‘THERE IS NO WAY  
AROUND THE HARD WORK.  
EMBRACE IT.’**

Roger Federer

